

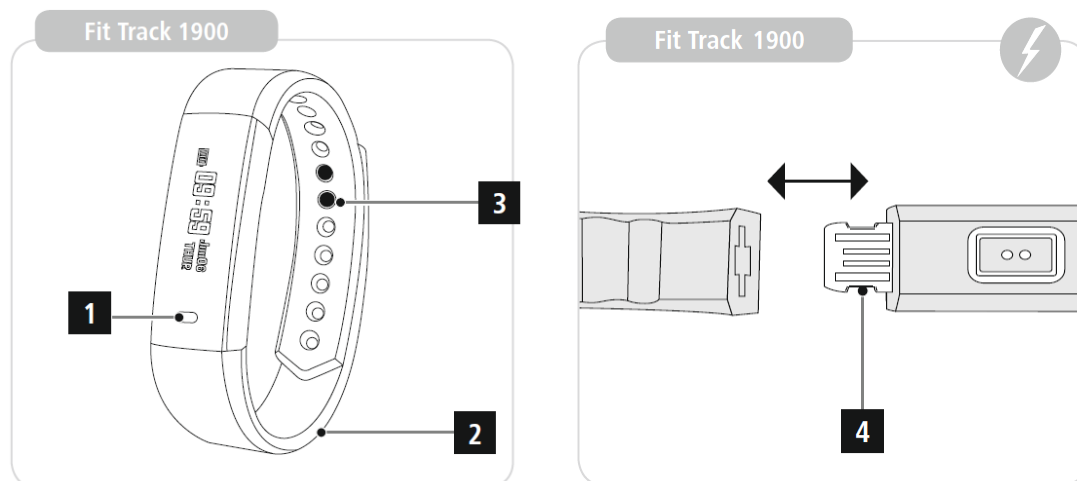
Návod k použití

Děkujeme, že jste si vybrali výrobek Hama.

Přečtěte si, prosím, všechny následující pokyny a informace. Uchovejte tento text pro případné budoucí použití.

Pokud výrobek prodáte nebo darujete, předejte tento návod novému majiteli.

Vaše nové sportovní hodinky jsou ideálním společníkem pro zdravý životní styl a budou Vás motivovat, abyste byli aktivní během celého dne. Zobrazují nejen čas a datum, ale také zaznamenávají údaje o počtu kroků, které jste udělali, Vašem pulsu a kaloriích, které jste spálili. Bezdrátové spojení s Vaším smartphonem přes Bluetooth® Vám umožní prohlížet si zaznamenané údaje přes příslušnou aplikaci.



Popis

1. Dotykové tlačítko
2. Odnímatelné řemínky
3. Zapínání řemínku
4. Nabíjecí kontakt

Symbole na displeji

	Počítadlo kroků
	Ušlá vzdálenost
	Spálené kalorie
	Puls
	Krevní tlak
	Notifikace (upozornění)
	Budík
	Připomínka pohybu
	Stav baterie

1. Vysvětlení výstražných symbolů a upozornění.

Upozornění



Tento symbol se používá pro označení bezpečnostních upozornění nebo poukazuje na určitá nebezpečí a rizika.

Poznámka



Tento symbol se používá pro označení doplňujících informací a důležitých upozornění.

2. Obsah balení

- Sportovní hodinky Fit Track 1900
- Tento návod k použití

3. Bezpečnostní upozornění

- Výrobek je určen k nekomerčnímu použití v domácnosti.
- Výrobek používejte výhradně ke stanovenému účelu.
- Výrobek chraňte před znečištěním. Nepoužívejte ve vlhkém prostředí a zabraňte styku s vodou. Používejte pouze v suchých prostorách.
- Výrobek nepoužívejte v bezprostřední blízkosti zdrojů tepla, ani nevystavujte působení přímého slunečního záření.
- Přístroj nepoužívejte mimo rozsah předepsaných hodnot v technických údajích.
- Výrobek nepoužívejte na místech, kde je používání elektronických zařízení zakázáno.
- Akumulátor je pevně instalován a nelze jej vyjmout.
- Výrobek neotvírejte a v případě poškození již dále nepoužívejte.
- Do výrobku nezasahujte a neopravujte ho. Veškeré úkony údržby přenechejte příslušnému odbornému personálu.
- Výrobek chraňte před pádem a velkými otřesy.
- Výrobek žádným způsobem neupravujte, ztratíte tím nárok na záruku.
- Obalový materiál zlikvidujte podle platných předpisů o likvidaci.
- Akumulátor, resp. výrobek nevhazujte do ohně.
- Na akumulátorech/bateriích neprovádějte změny a/nebo je nedeformujte/nezahřívajte/nerozebírejte.
- Při řízení vozidla nebo obsluze sportovního náčiní věnujte plnou pozornost dopravní situaci a svému okolí.
- Dříve než spustíte tréninkový program, poraďte se s lékařem.
- Během tréninku neustále sledujte reakce svého těla a v nouzovém případě informujte svého lékaře.
- Poraďte se s lékařem, pokud chcete výrobek používat i v případě, že trpíte onemocněním.
- Tento výrobek není zdravotní pomůckou, ale spotřebním zbožím. Není tedy určen pro diagnostiku, léčbu či prevenci chorob.
- Delší kontakt s kůží může vést k výskytu podráždění či alergie. Pokud symptomy přetrvávají, vyhledejte lékaře.
- Výrobek není hračka. Obsahuje malé části, které představují nebezpečí udušení v případě vdechnutí.

Upozornění – kardiostimulátor



Výrobek vytváří magnetické pole. Osoby s implantovaným kardiostimulátorem by se měly před použitím tohoto výrobku poradit s lékařem, zda se tím může narušit funkce kardiostimulátoru.

Poznámka - cestování letadlem



- Tento výrobek neustále vysílá rádiové signály. Uvědomte si, že nošení a používání vysílačů rádiových signálů během určitých fází letu (např. vzletání/přistávání, není z bezpečnostních příčin povoleno).
- Před odletem si u letecké společnosti, s kterou budete letět, ověřte, zda si tyto sportovní hodinky můžete vzít na palubu letadla. V případě pochybností nechejte hodinky doma.

Upozornění – akumulátor

- Pro nabíjení používejte pouze vhodné nabíječky nebo USB přípojky.
- Poškozené nabíječky nebo USB přípojky všeobecně více nepoužívejte, ani se je nepokoušejte opravit.
- Zabraňte přebití nebo úplnému vybití výrobku.
- Vyhýbejte se skladování, nabíjení a používání při extrémních teplotách a extrémně nízkém tlaku vzduchu (jako např. ve velkých výškách).

4. Sportovní hodinky Fit Track 1900 - první kroky**4.1 Nabíjení**

- Před prvním použitím hodinky plně nabijte.
- Zapojte nabíjecí kontakt hodinek (4) do volného USB portu na počítači nebo do USB nabíječky.
- Pokud použijete USB nabíječku, dodržujte pokyny uvedené v jejím návodu k použití.

Poznámka

- Baterie se plně nabije za cca 90 minut. Až symbol na displeji indikuje, že je baterie plně nabitá, můžete hodinky odpojit.

4.2 Nasazení a zapnutí

- Nasadte si sportovní hodinky na zápěstí a zapněte řemínek (2) pomocí zapínání (3).
- Podržte dotykové tlačítko (1) na 3 sekundy, abyste hodinky zapnuli.

Poznámka

- Chcete-li využívat funkce hodinek co nejefektivněji, měli byste je umístit těsně na kůži do horní části zápěstí tak, aby to pro Vás bylo pohodlné.
- Pokud jste pravák, noste hodinky na levé ruce. Pokud jste levák, noste je na pravé ruce.
- Vzdálenost mezi hodinkami a kostmi zápěstí by měla být na šířku jednoho až dvou prstů.

4.3 Vypnutí

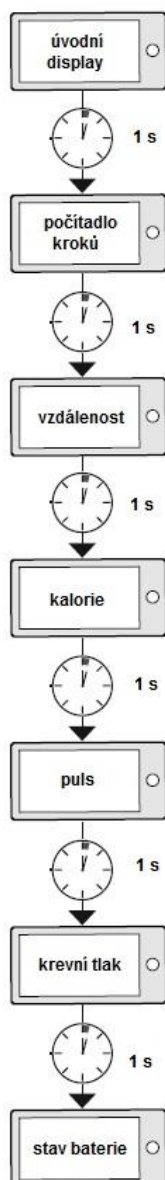
- Na hodinkách se pomocí dotykového tlačítka (1) přepněte do menu zobrazení MAC adresy.
- Podržte dotykové tlačítko (1) na cca 3 sekundy. Hodinky se vypnou.

4.4 Ovládání – struktura menu

- Stiskněte dotykové tlačítko (1), abyste aktivovali úvodní obrazovku a přepínali mezi zobrazeními, jak je uvedeno níže.

Poznámka

- Toto grafické zobrazení je souhrn všech položek menu, které můžete zobrazit na hodinkách a pořadí zobrazení.



5. Stáhnutí aplikace „FitPro“

Poznámka

Podporované operační systémy:

- iOS 9.0 a vyšší
- Android 5.0 a vyšší

- Na svém smartphone otevřete iTunes AppStore nebo Google Play Store.
- Aplikaci najdete pomocí vyhledávání.
- Stáhněte a nainstalujte aplikaci jako obvykle. Sledujte instrukce na displeji mobilu.

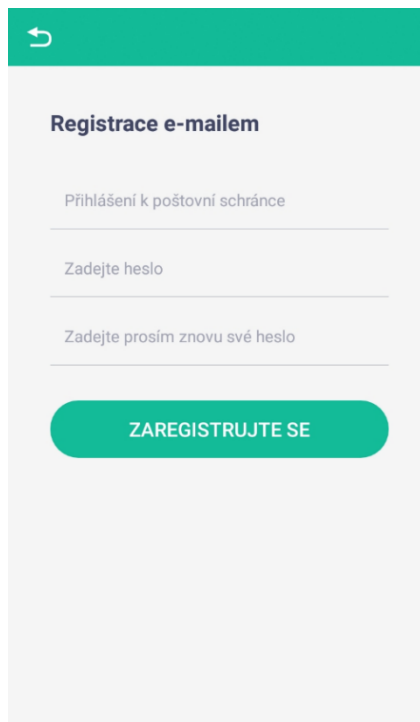
6. Používání aplikace

Poznámka

- Prosím, uvědomte si, že funkce, které chcete používat, musí být podporovány vaším koncovým zařízením.
- Potřebné informace najdete v návodu k použití ke koncovému zařízením.
- Při nastavování aplikace se zobrazí žádost o povolení přístupu aplikace k funkcím koncového zařízení.

6.1 Registrace / uživatelský účet

- Pokud chcete využívat aplikaci naplno, zaregistrujte se a vytvořte si uživatelský účet.
- V levém horním rohu stiskněte **Zaregistrujte se** a zadejte svůj email a heslo.
- Po úspěšné registraci se můžete přihlásit pomocí emailu a hesla.
- Registraci a přihlášením do aplikace budou Vaše osobní údaje v aplikaci uloženy permanentně.



6.2 Spárování sportovních hodinek s Vaším smartphonem

Poznámka



Pokud chcete, aby Vaše sportovní hodinky zobrazovali hovory, SMS-ky a WhatsApp správy, aktivujte v nastaveních Vašeho smartphonu režim push pro zprávy.

Android / Apple mobilní zařízení

- Na telefonu a sportovních hodinkách zapněte funkci Bluetooth®.
- Na telefonu zapněte aplikaci a v spodní části ťukněte na **Nastavit** a v horní části obrazovky na **Spojte zařízení a zažijte více funkcí**.
- Zvolte "Fit1900" pro spárování s aplikací.
- Hodinky jsou nyní spojené s aplikací a začne synchronizace.

Poznámka



Synchronizaci hodinek s aplikací spustíte stisknutím kruhové šípky v aplikaci vpravo nahoře.

Poznámka

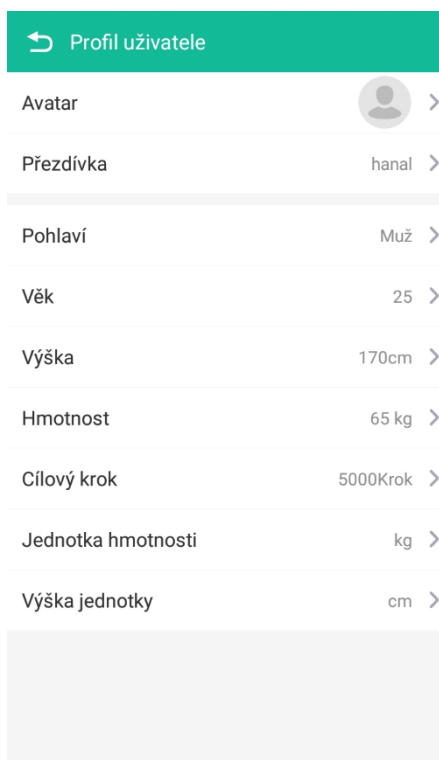
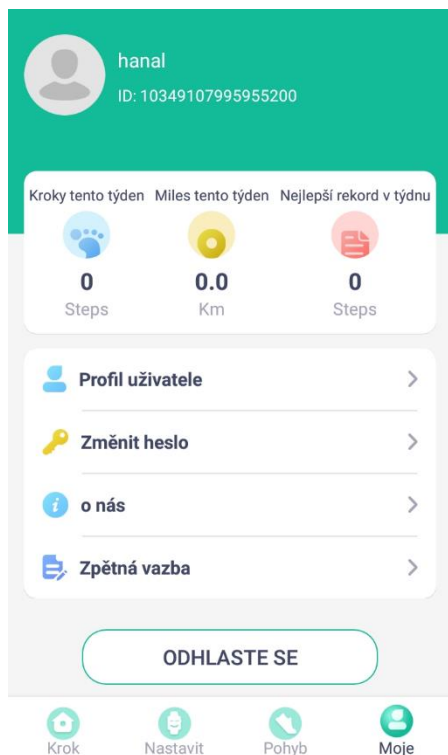


Pokud chcete sdílet dosažené výsledky (počet kroků, ušlou vzdálenost a spálené kalorie) se svými přáteli na sociálních sítích, stiskněte symbol Share (sdílet) vpravo nahoře.

6.3 Nastavení osobních údajů

- Vpravo dole ťukněte na **Moje** a zadejte svoje osobní údaje.
- Zvolte **Profil uživatele** a vytvořte svůj osobní profil.
- Zde můžete zadat svoje údaje jako jméno, pohlaví, věk, výška, hmotnost a osobní cíle. Také si můžete zvolit jednotky, ve kterých budou údaje uvedeny.
- Položku, kterou chcete zadat/opravit zvolíte ťuknutím na ni. Otevře se příslušné podmenu, kde zadáte údaje.

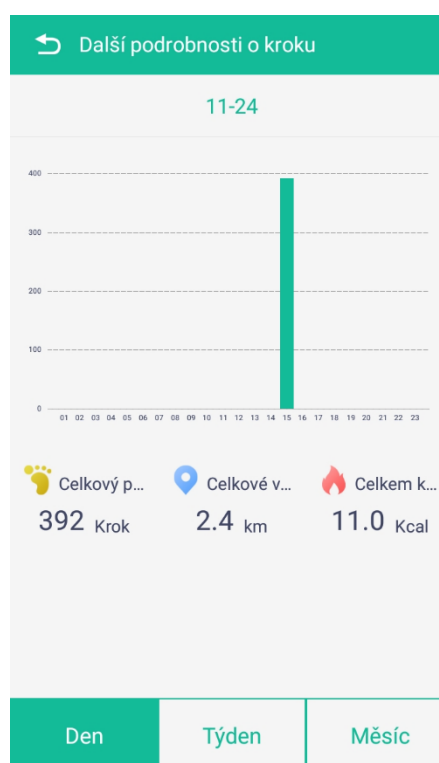
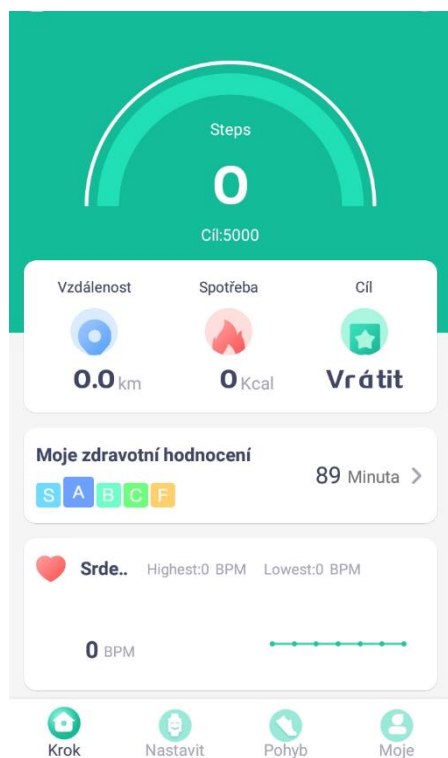
- Pokud jste se zaregistrovali a přihlásili do svého účtu a chcete změnit heslo, zvolte **Změnit heslo** a změnu potvrďte.
- Pokud chcete poskytnout zpětnou vazbu, ťukněte na **Zpětná vazba**.



6.4 Úvodní obrazovka

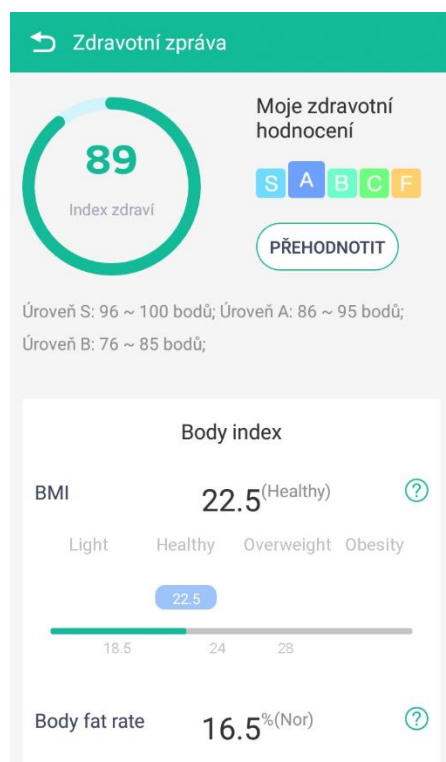
6.4.1 Počítadlo kroků (krokoměr)

- Zde uvidíte shrnutí počtu kroků, které jste za den udělali.
- Také zde naleznete ušlou vzdálenost, spálené kalorie a % naplnění denního cíle.
- Pokud chcete zobrazit další detaily a grafické znázornění kroků, vzdálenost a kalorie za konkrétní den, týden nebo měsíc, stisknete půlkruh v horní části obrazovky, kde jsou zobrazené aktuální kroky.



6.4.2 Vyhodnocení zdraví

- Podrobnější přehled o vyhodnocení Vašeho zdraví uvidíte po stisknutí **Moje zdravotní hodnocení**.
- Zde jsou zobrazeny jednotlivé úrovně a Váš BMI a procentuální obsah tělesného tuku (Body Fat Rate).
- Zobrazené hodnoty jsou vypočítány pouze na základě zadaných údajů: pohlaví a věk, výška a hmotnost.



6.4.3 Měření pulsu a krevního tlaku

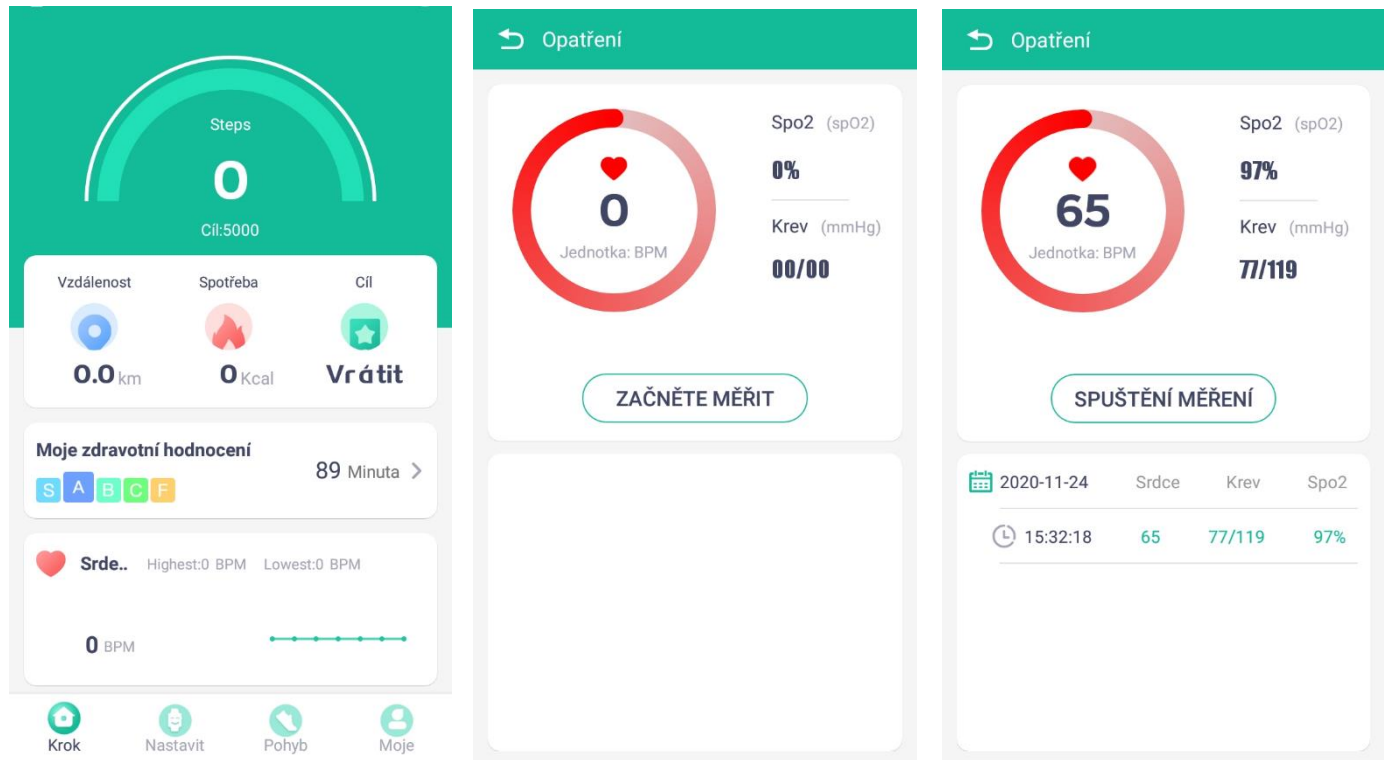
Poznámka ⓘ

Zaznamenávání naměřených hodnot pulsu a krevního tlaku do historie je možné pouze při aktivním Bluetooth® spojení mezi hodinkami a aplikací.

Poznámka ⓘ

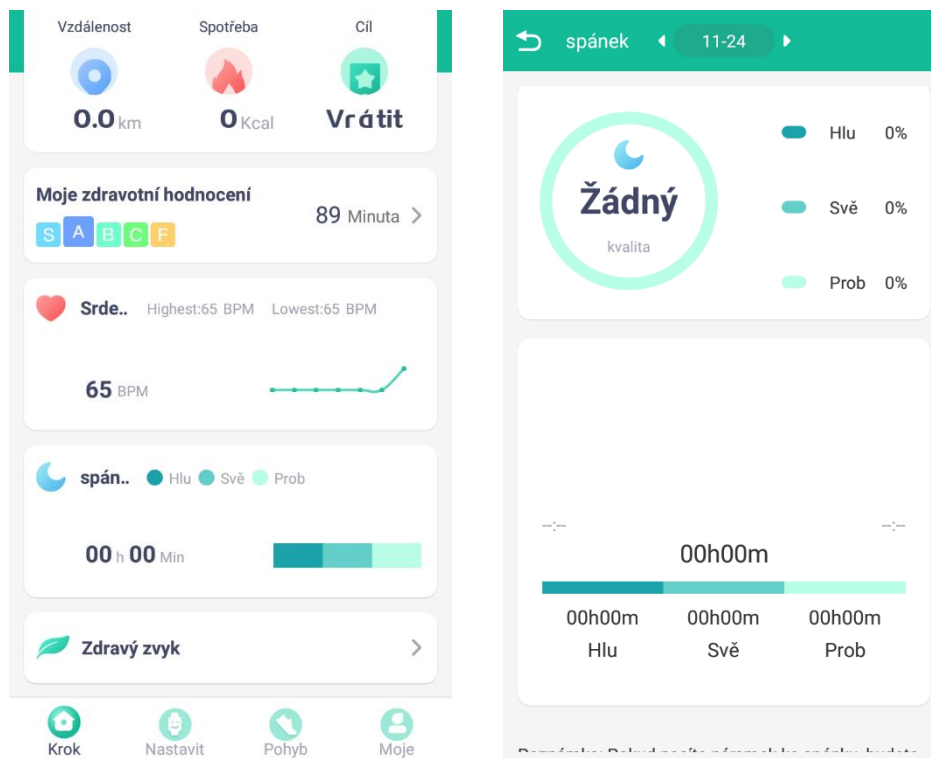
- Tento výrobek není zdravotnickou pomůckou, ale spotřebním zbožím. Není, proto určen k diagnostice, léčbě ani prevenci nemoci.
- Zobrazené hodnoty jsou pouze referenční, tabulkové hodnoty a nejsou platné pro všechny stejně. Pokud máte nějaké pochybnosti nebo otázky ohledně krevního tlaku, obraťte se na svého lékaře.

- Měření pulsu a krevního tlaku přes aplikaci spustíte stisknutím ikonky **Srdce** na úvodní obrazovce.
- V podmenu stiskněte **ZAČNETE MĚŘIT** (SPUŠTĚNÍ MĚŘENÍ) a po ukončení měření uvidíte naměřené hodnoty aktuálního pulsu a krevního tlaku. Aplikace rovněž vypočítá obsah kyslíku v krvi.
- Všechny měření se uloží do paměti.



6.4.4 Analýza spánku

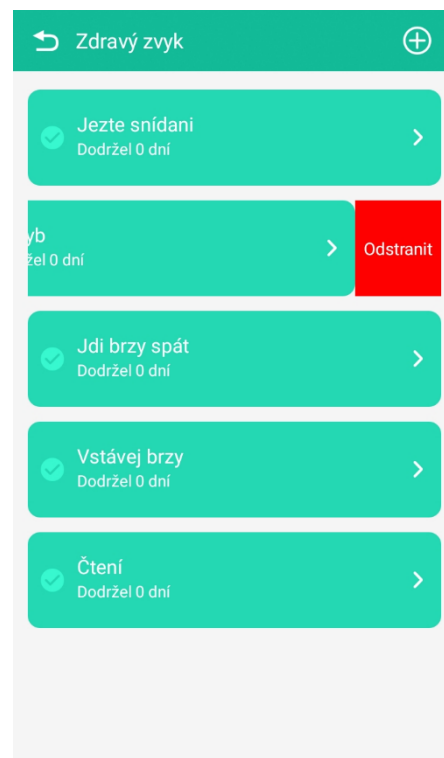
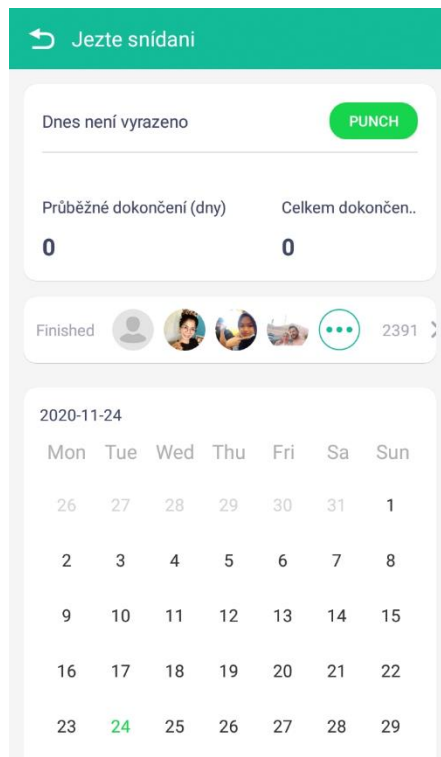
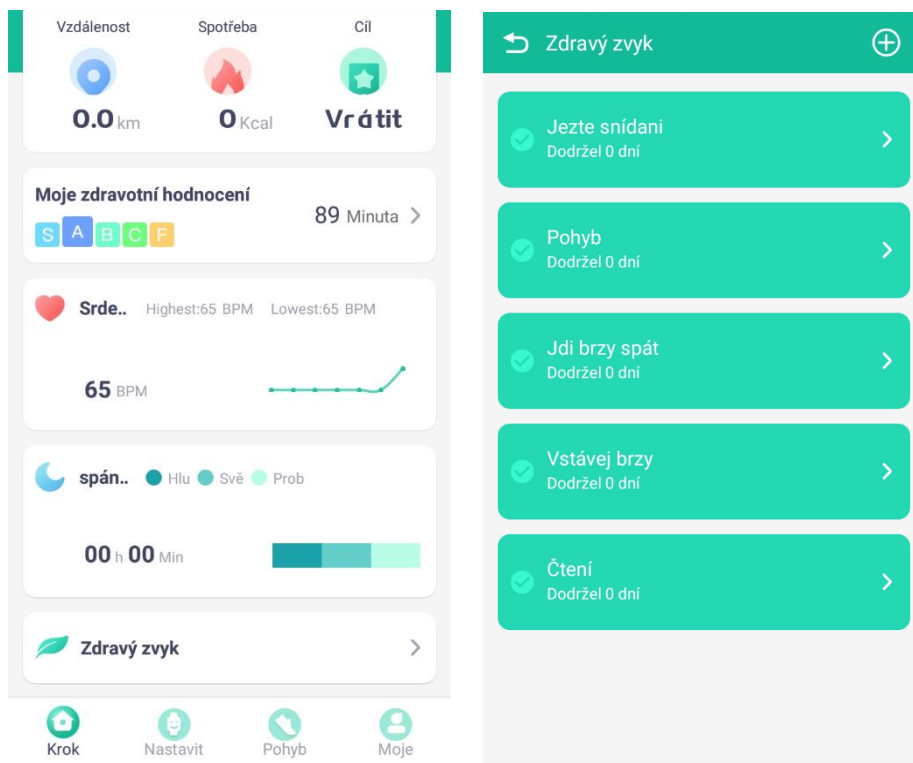
- Pokud chcete zjistit podrobnosti o kvalitě svého spánku, stiskněte ikonku **Měsíce** (Spánek) na úvodní obrazovce.
- Zde uvidíte shrnutí kvality spánku. Spánek je rozdělený do tří fází (hluboký spánek, lehký spánek, probuzený/á).



6.4.5 Zdravé návyky

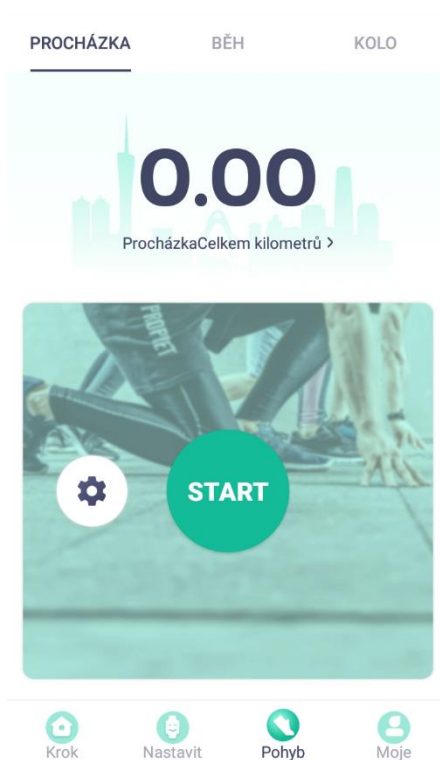
- Na úvodní obrazovce stiskněte ikonku **Lístku** (Zdravý zvyk) a můžete si ke svým každodenním aktivitám přidat určité zdravé návyky.
- Chcete-li návyk přidat, stiskněte symbol **+** v pravém horním rohu obrazovky.
- Uvidíte přehled některých návyků z kategorií Stravování (Dieta), Pohyb, Pitný režim, Spánek a Ostatní. Můžete si přidat také vlastní návyk stisknutím Vytvořit v pravém horním rohu obrazovky.

- Pokud jste si vybrali požadované návyky, uvidíte je v přehledu. Ťuknutím na návyk se otevře možnost potvrdit dodržování tohoto návyku pro konkrétní den.
- Chcete-li některý návyk ze seznamu vymazat potáhněte prstem směrem doleva a zobrazí se červené políčko **Odstranit**. Po stisknutí se návyk v seznamu odstraní.

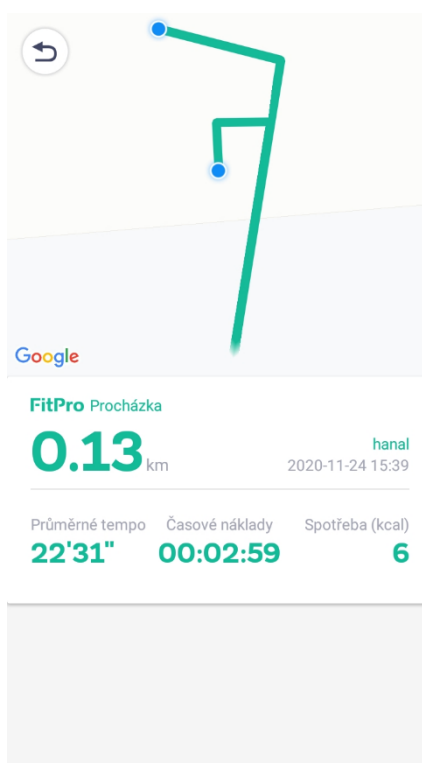
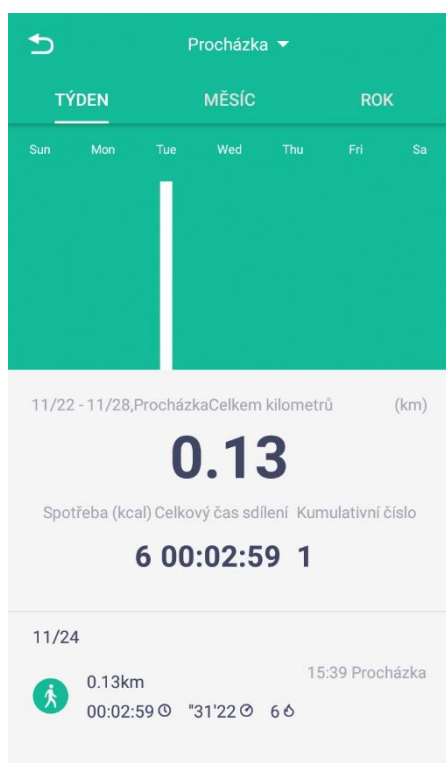


6.5 Režim aktivity

- Na úvodní obrazovce v spodní části Ťukněte na **Pohyb**.
- Zde uvidíte shrnutí Vašich předchozích aktivit a spustit zaznamenávání nové aktivity.
- V horní části obrazovky můžete vybrat z aktivit Procházka, Běh a Kolo.
- Zaznamenávání aktivity spustíte stisknutím **START**.

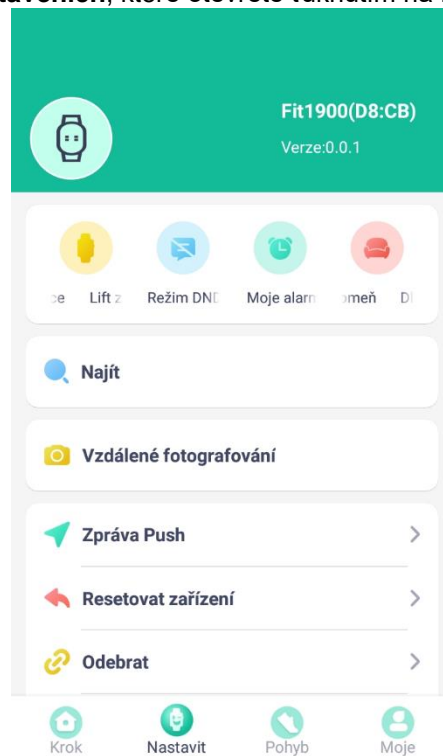


- Po odpočítání 3 sekund se spustí aktivita a otevře se mapa zobrazující vzdálenost, kterou jste již ušli. Uvidíte zde i celkový čas aktivity, celkovou ušlou vzdálenost, průměrnou rychlost a spálené kalorie.
- Aktivitu ukončíte přetažením zeleného políčka v dolní části obrazovky směrem doprava a následně klepnutím na červené políčko Konec.
- Přehled aktivit zobrazíte ťuknutím na celkový počet kilometrů ve vrchní části obrazovky. Zde si můžete zobrazit aktivity za poslední týden, měsíc nebo rok.
- Chcete-li zjistit podrobnější informace o jednotlivých aktivitách, klikněte na konkrétní aktivitu.



6.6 Nastavení

Hodinky si můžete přizpůsobit v **Nastaveních**, které otevřete ťuknutím na **Nastavit** v spodní části úvodní obrazovky.



6.6.1 Zdvihnutím zápěstí aktivovat displej

- Aktivování této funkce umožní zapnutí displeje a zobrazení informací zdvihnutím zápěstí.
- Ťukněte na žlutou ikonku vlevo (Lift zápěstí na jasné obrazovce) a v podmenu aktivujte tuto funkci (Je aktivita? Rozuměj: Aktivovat?). Zde můžete nastavit časový interval, kdy má být tato funkce aktivní, aby se obrazovka nerozsvítila např. v noci, když se během spánku hýbete a nezbudila Vás.

6.6.2 Režim Nerušit (DND – Do not Disturb)

- Ťukněte na modrou ikonku – druhá zleva (Režim DND) a v podmenu aktivujte tuto funkci.
- Nastavte čas od kdy do kdy má být režim Nerušit aktivní. Během této doby Vám na hodinky nebudou přicházet žádná upozornění.

6.6.3 Budík

- Ťukněte na zelenou ikonku – třetí zleva (Moje alarmy) a v podmenu můžete nastavit buzení.
- Budík přidáte ťuknutím na + v pravém horním rohu.
- Nastavte datum a čas a stiskněte **POTVRDIT**.

6.6.4 Dlouhá nečinnost / Připomínka pohybu

- Ťukněte na oranžovou ikonku vpravo (Dlouho sedni Připomeň), v podmenu aktivujte tuto funkci a nastavte požadované hodnoty.
- Pokud máte v aplikaci povolené vibrování, hodinky začnou vibrovat, pokud během Vámi nastaveného intervalu zaznamenají Vámi nastavenou hodnotu pro dlouhou nečinnost a připomenou Vám, abyste vstali a trochu se rozhýbali.

6.6.5 Nalezení hodinek

- Pokud jste hodinky někam odložili a nemůžete si vzpomenout kam, můžete je vyhledat. Zvolte položku **Najít** a hodinky budou vibrovat přibližně 1 sekundu.

6.6.6 Funkce bezdrátové spouště

- Ťukněte na **Vzdálené fotografování**, abyste aktivovali funkci dálkové spouště. Na telefonu se otevře fotoaparát.
- Aktivování této funkce Vám umožní ovládat fotoaparát telefonu pomocí těchto hodinek.
- Pootočením zápěstí „stisknete“ spoušť fotoaparátu a uděláte fotku.

6.6.7 Notifikace (upozornění)

- V spodní části obrazovky zvolte **Nastavit** a **Zpráva Push** a aktivujte si upozornění pro požadované aplikace a služby (hovory, SMS, Twitter, Whatsapp atd).
- Aktivování upozornění Vám umožní vidět je přímo na hodinkách.

6.6.8 Obnovení továrenských nastavení

- Pokud chcete hodinky resetovat na výrobní nastavení, zvolte v spodní části obrazovky **Nastavit** a **Resetovat zařízení**.
- Po zobrazení výzvy ji potvrďte.

6.6.9 Odstranění Fit Track

- Pokud chcete zrušit propojení hodinek a telefonu, v spodní části obrazovky zvolte **Nastavit** a **Odebrat**.
- Po zobrazení výzvy ji potvrďte.

6.6.10 Nastavení vibrování

- Pokud chcete zapnout/vypnout vibrování hodinek, zvolte v spodní části obrazovky **Nastavit** a **Jiné**.
- Pokud je tato funkce aktivovaná, hodinky budou vibrovat např. při upozorněních.

7. Péče a údržba

- Výrobek čistěte jemně navlhčenou utěrkou, která nepouští žmolky ani vlákna. Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky.
- Dbejte na to, aby dovnitř výrobku nevnikla voda.

8. Záruka

Společnost Hama nepřebírá odpovědnost a neposkytuje záruku za škody způsobené nesprávnou instalací/montáží, nesprávným používáním výrobku či nerespektováním výše uvedených pokynů pro používání a bezpečnostních upozornění a varování.

9. Technické údaje

Bluetooth® verze	4.0
Displej	0,86" OLED
Rozměry	240 x 15 x 11 mm
Hmotnost	19 g
Ochranná třída	IP65
Typ baterie	Lithium polymer
Kapacita baterie	55 mAh / 3,7 V

10. Pokyny pro likvidaci (ochrana životního prostředí)



Evropská směrnice 2012/ 19/EU a 2006/66/EU stanovuje: Elektrická a elektronická zařízení, stejně jako baterie nesmí být vyhozeny do běžného domácího odpadu. Spotřebitel je ze zákona povinný zlikvidovat elektrická a elektronická zařízení, stejně jako baterie v souladu s příslušnými normami a předpisy na příslušném lokálním sběrném místě, které je určeno pro recyklaci elektrických a elektronických zařízení. To je označeno symbolem na příslušném štítku buď v návodu, nebo na obalu výrobku. Materiály, ze kterých je tento výrobek vyroben, jsou také recyklovatelné. Umožněním této recyklace cenných materiálů nebo jinou formou ekologického postupu významně přispíváte k ochraně životního prostředí.

11. Prohlášení o shodě



Hama GmbH & Co KG prohlašuje, že typ rádiového zařízení typu 00178600 je v souladu se směrnicí 2014/53/EU. Úplné znění EU prohlášení o shodě je k dispozici na této internetové adrese: www.hama.com -> 00178600 -> Downloads.

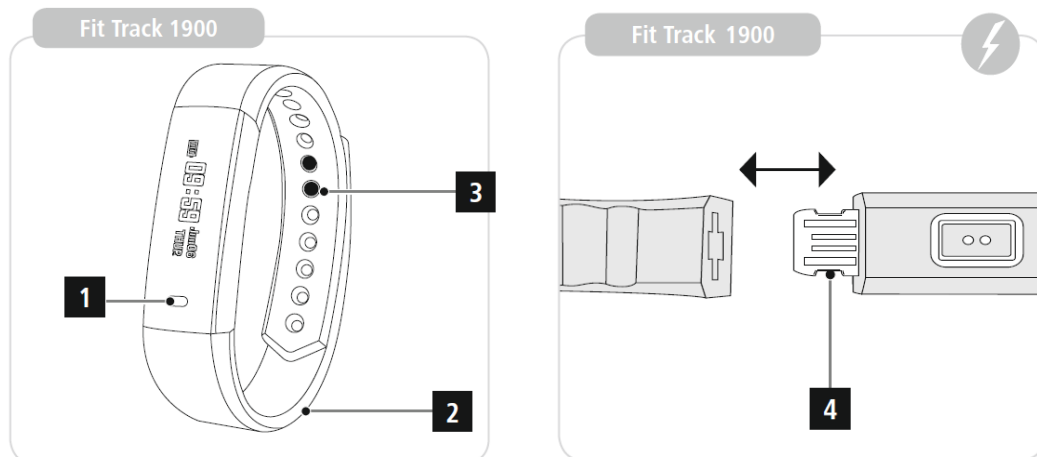
Frekvenční pásmo (a)	2402 - 2480 MHz
Max. vysílaný radiofrekvenční výkon	3,28 dBm

Návod na použitie

Ďakujeme, že ste sa rozhodli pre výrobok **Hama**.

Prečítajte si, prosím, dôkladne nasledujúci návod na použitie a dôležité informácie. Návod na použitie si odložte pre prípadné použitie v budúcnosti. Ak výrobok predáte, alebo darujete, priložte k nemu aj tento návod na použitie.

Vaše nové športové hodinky sú ideálnym spoločníkom pre zdravý životný štýl a budú Vás motivovať, aby ste boli aktívni počas celého dňa. Zobrazujú nielen čas a dátum, ale taktiež zaznamenávajú údaje o počte krokov, ktoré ste urobili, Vašom pulze a kalóriách, ktoré ste spálili. Bezdrôtové spojenie s Vaším smartfónom cez Bluetooth® Vám umožní prezerat' zaznamenané údaje cez príslušnú aplikáciu.

**Popis**

1. Dotykové tlačidlo
2. Odnímateľné remienky
3. Zapínanie remienku
4. Nabíjací kontakt

Symbyly na displeji

	Počítadlo krokov
	Prejdená vzdialenosť
	Spálené kalórie
	Pulz
	Krvný tlak
	Notifikácie (upozornenia)
	Budík
	Pripomenka pohybu
	Stav batérie

1. Vysvetlenie výstražných symbolov a upozornení.**Upozornenie**

Tento symbol sa používa na označenie bezpečnostných upozornení, alebo na pritiahnutie pozornosti k špecifickým nebezpečenstvám a rizikám.



Poznámka

Tento symbol sa používa na označenie dodatočných informácií a dôležitých upozornení

2. Obsah balenia

- Športové hodinky Fit Track 1900
- Tento návod na použitie

3. Bezpečnostné upozornenia

- Tento výrobok je určený na súkromné použitie v domácnosti, nie je určený na komerčné použitie.
- Výrobok používajte výhradne na stanovený účel.
- Chráňte výrobok pred znečistením, vlhkosťou a prehriatím a používajte ho len v suchom prostredí.
- Výrobok nepoužívajte v blízkosti zdrojov tepla, ani nevystavujte pôsobeniu priameho slnečného žiarenia.
- Prístroj nepoužívajte mimo rozsahu predpísaných hodnôt v technických údajoch.
- Výrobok nepoužívajte na miestach, kde je používanie elektronických zariadení zakázané.
- Akumulátor je pevne nainštalovaný a nedá sa vybrať.
- Výrobok neotvárajte a v prípade poškodenia ho ďalej nepoužívajte.
- Do výrobku nezasahujte a neopravujte ho. Akékoľvek úkony údržby prenechajte príslušnému odbornému personálu.
- Výrobok chráňte pred pádmi a veľkými otrasmi.
- Výrobok žiadnym spôsobom neupravujte, stratíte tým nárok na záruku.
- Obalový materiál zlikvidujte podľa platných predpisov o likvidácii.
- Akumulátor, resp. výrobok nevhadzujte do ohňa.
- Na akumulátoroch/batériách nerobte žiadne zmeny a/ani ich nedeformujte/nezahrievajte/nerozoberajte.
- Pri riadení vozidla alebo obsluhu športového zariadenia venujte plnú pozornosť dopravnej situácii a svojmu okoliu.
- Skôr ako spustíte tréningový program, poraďte sa s lekárom.
- Počas tréningu neustále sledujte reakcie svojho tela a v núdzových prípadoch informujte lekára.
- Poradte sa s lekárom, ak chcete výrobok používať aj v prípade, že trpíte ochoreniami.
- Tento výrobok nie je zdravotníckou pomôckou, ale spotrebným tovarom. Nie je preto určený na diagnostiku, liečbu ani prevenciu chorôb.
- Dlhší kontakt s kožou môže viesť k jej podráždeniu a alergiám. Ak symptómy pretrvávajú, vyhľadajte lekára.
- Tento výrobok nie je hračka. Obsahuje malé časti, ktoré predstavujú nebezpečenstvo udusenia v prípade ich prehltnutia.

Upozornenie - kardiostimulátor

Výrobok vytvára magnetické polia. Osoby s implantovaným kardiostimulátorom by sa mali pred použitím tohto výrobku poradiť s lekárom, či sa tým môže narušiť funkcia kardiostimulátora.

Poznámka - cestovanie lietadlom

- Tento výrobok neustále vysiela rádiové signály. Uvedomte si, že nosenie a používanie vysielačov rádiových signálov počas určitých fáz letu (napr. vzlietanie/pristávanie, nie je z bezpečnostných príčin povolené).
- Pred odletom si u leteckej spoločnosti, s ktorou budete letieť, overte, či si tieto športové hodinky môžete zobrať na palubu lietadla. V prípade pochybností nechajte hodinky doma.

Upozornenie - akumulátor

- Na nabíjanie používajte iba vhodné nabíjačky alebo USB prípojky.
- Poškodené nabíjačky alebo USB prípojky všeobecne viac nepoužívajte, ani sa ich nepokúšajte opraviť.
- Zabráňte prebitiu alebo úplnému vybitiu výrobku.
- Vyhýbajte sa skladovaniu, nabíjaniu a používaniu pri extrémnych teplotách a extrémne nízkom tlaku vzduchu (ako napr. vo veľkých výškach).

4. Športové hodinky Fit Track 1900 - prvé kroky

4.1 Nabíjanie

- Pred prvým použitím hodinky plne nabite.
- Zapojte nabíjací kontakt hodínok (4) do voľného USB portu na počítači alebo do USB nabíjačky.
- Ak použijete USB nabíjačku, dodržiavajte pokyny uvedené v jej návode na použitie.

Poznámka



- Batéria sa plne nabije za cca. 90 minút. Keď symbol na displeji indikuje, že je batéria plne nabitá, môžete hodinky odpojiť.

4.2 Nasadenie a zapnutie

- Nasaďte si športové hodinky na zápästie a zapnite remienok (2) pomocou zapínania (3).
- Podržte dotykové tlačidlo (1) na 3 sekundy, aby ste hodinky zapli.

Poznámka



- Ak chcete využívať funkcie hodínok čo najefektívnejšie, mali by ste ich umiestniť tesne ku koži do hornej časti zápästia tak, aby to bolo pre Vás ešte stále pohodlné.
- Ak ste pravák, noste hodinky na ľavej ruke. Ak ste ľavák, noste ich na pravej ruke.
- Vzdialenosť medzi hodinkami a kosťami zápästia by mala byť na šírku jedného až dvoch prstov.

4.3 Vypnutie

- Na hodinkách sa pomocou dotykového tlačidla (1) prepnete do menu zobrazenia MAC adresy.
- Podržte dotykové tlačidlo (1) na cca. 3 sekundy. Hodinky sa vypnú.

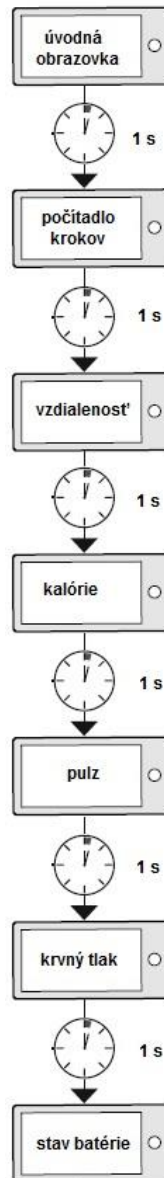
4.4 Ovládanie - štruktúra menu

- Stlačte dotykové tlačidlo (1), aby ste aktivovali úvodnú obrazovku a prepínali medzi zobrazeniami, ako je uvedené nižšie.

Poznámka



- Toto grafické zobrazenie je súhrn všetkých položiek menu, ktoré môžete zobraziť na hodinkách a poradie zobrazenia.



5. Stiahnutie aplikácie „FitPro“

Poznámka

Podporované operačné systémy:

- iOS 9.0 a vyšší
- Android 5.0 a vyšší

- Na svojom mobile otvorte iTunes AppStore alebo Google Play Store.
- Aplikáciu nájdite pomocou vyhľadávania.
- Stiahnite a nainštalujte aplikáciu ako zvyčajne. Sledujte inštrukcie na displeji mobilu.

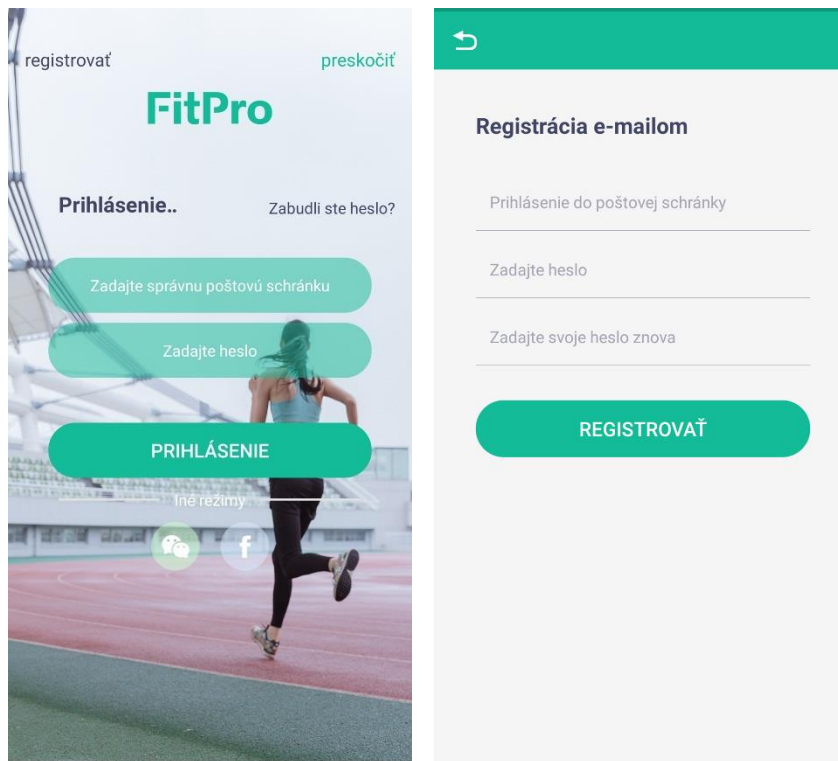
6. Používanie aplikácie

Poznámka

- Prosím, uvedomte si, že funkcie, ktoré chcete používať, musia byť podporované Vaším koncovým zariadením.
- Potrebné informácie nájdete v návode na použitie ku koncovému zariadeniu.
- Pri nastavovaní aplikácie sa zobrazí žiadosť o povolenie prístupu aplikácie k funkciám koncového zariadenia.

6.1 Registrácia / užívateľský účet

- Ak chcete využívať aplikáciu naplno, zaregistrujte sa a vytvorte si užívateľský účet.
- V ľavom hornom rohu stlačte **Registrovať** a zadajte svoj email a heslo.
- Po úspešnej registrácii sa môžete prihlásiť pomocou emailu a hesla.
- Registráciou a prihlásením do aplikácie budú Vaše osobné údaje v aplikácii uložené permanentne.



6.2 Spárovanie športových hodínok s mobilom

Poznámka

Ak chcete, aby Vaše športové hodinky zobrazovali hovory, SMS-ky a WhatsApp správy, aktivujte v nastaveniach Vášho telefónu režim push pre správy.

Android / Apple mobilné zariadenia

- Na mobile a športových hodinkách zapnite funkciu Bluetooth®.
- Na mobile otvorte aplikáciu a v spodnej časti ťuknite na **Nastaviť** a v hornej časti obrazovky na **Zviažte zariadenie a zažite viac funkcií**.
- Vyberte "Fit1900", aby sa spároval s aplikáciou.
- Hodinky sú teraz spojené s aplikáciou a začne sa synchronizácia.

Poznámka

Synchronizáciu hodínok s aplikáciou spustíte stlačením kruhovej šípky v aplikácii vpravo hore.

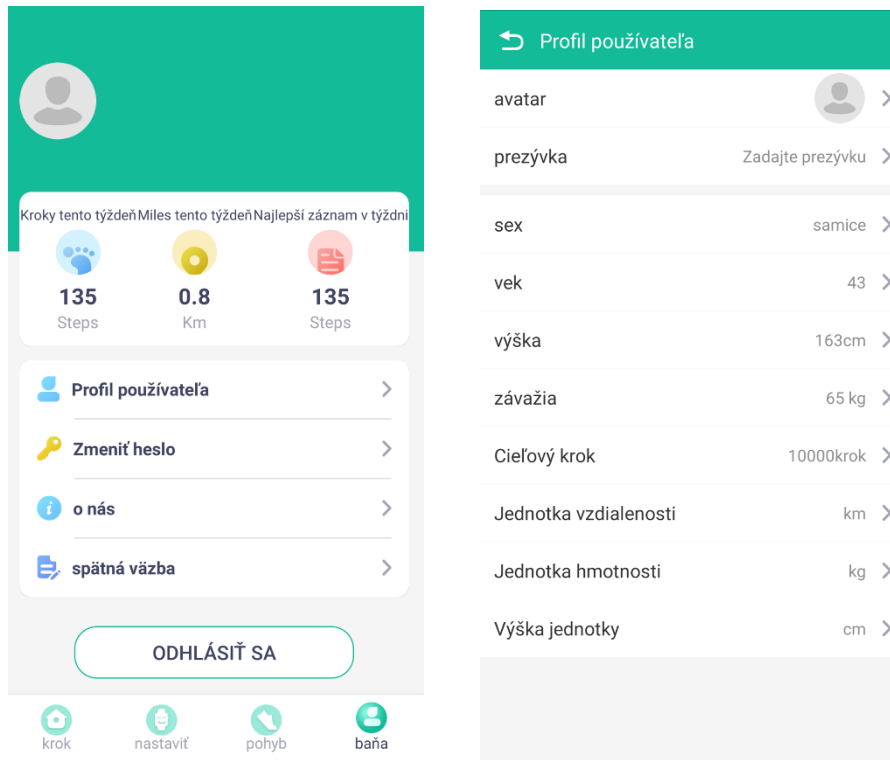
Poznámka

Ak chcete zdieľať dosiahnuté výsledky (počet krokov, prejdená vzdialenosť a spálené kalórie) so svojimi priateľmi na sociálnych sieťach, stlačte symbol Share (zdieľať) vpravo hore.

6.3 Nastavenie osobných údajov

- Vpravo dole ťuknite na **baňa** (Rozumej Moje) a zadajte svoje osobné údaje.
- Zvoľte **Profil používateľa** a vytvorte si svoj osobný profil.
- Tu môžete zadať svoje údaje ako meno, pohlavie, vek, výška, hmotnosť a osobné ciele. Taktiež si môžete zvoliť jednotky, v ktorých budú údaje uvedené.
- Položku, ktorú chcete zadať/opraviť vyberiete ťuknutím na ňu. Otvorí sa príslušné podmenu, kde zadáte údaje.

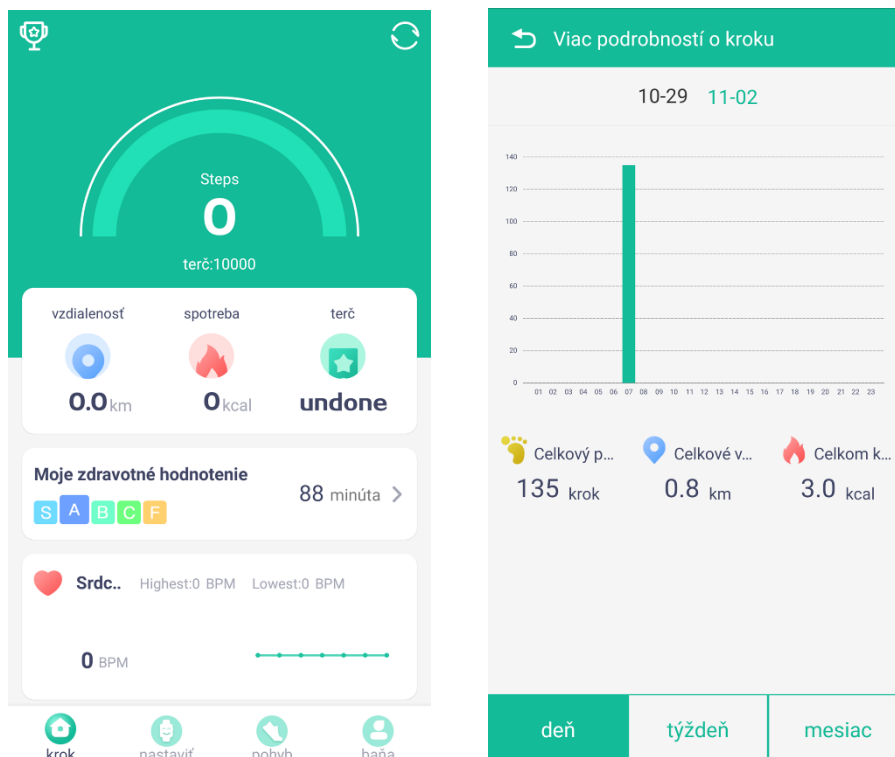
- Ak ste sa zaregistrovali a prihlásili do svojho účtu a chcete zmeniť heslo, zvolte **Zmeniť heslo** a zmenu potvrdíte.
- Ak chcete poskytnúť spätnú väzbu, ťuknite na **Spätná väzba**.



6.4 Úvodná obrazovka

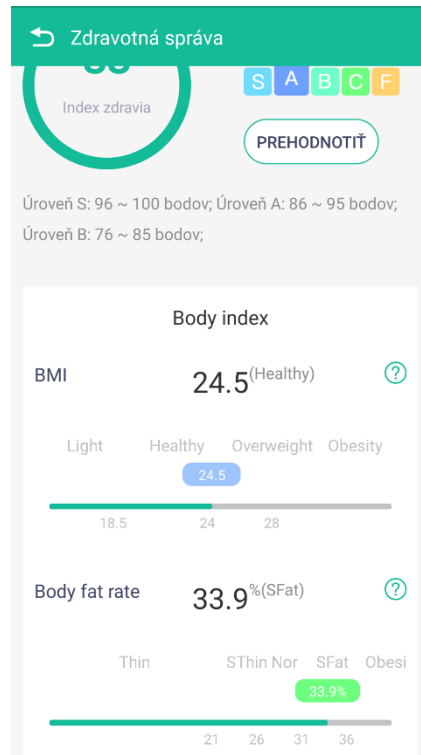
6.4.1 Počítadlo krokov (krokomer)

- Tu uvidíte zhrnutie počtu krokov, ktoré ste za deň urobili.
- Nájdete tu aj prejdenú vzdialenosť, spaľené kalórie a % naplnenia denného cieľa.
- Ak chcete zobrazit' ďalšie detaily a grafické znázornenie krokov, vzdialenosť a kalórie za konkrétny deň, týždeň alebo mesiac, stačte polkruh v hornej časti obrazovky, kde sú zobrazené aktuálne kroky.



6.4.2 Zhodnotenie zdravia

- Podrobnejší prehľad o vyhodnotení Vášho zdravia uvidíte po stlačení **Moje zdravotné zhodnotenie**.
- Tu sú zobrazené jednotlivé úrovne a Váš BMI a percentuálny obsah telesného tuku (Body Fat Rate).
- Zobrazené hodnoty sú vyrátané výhradne na základe zadaných údajov: pohlavie a vek, výška a hmotnosť.



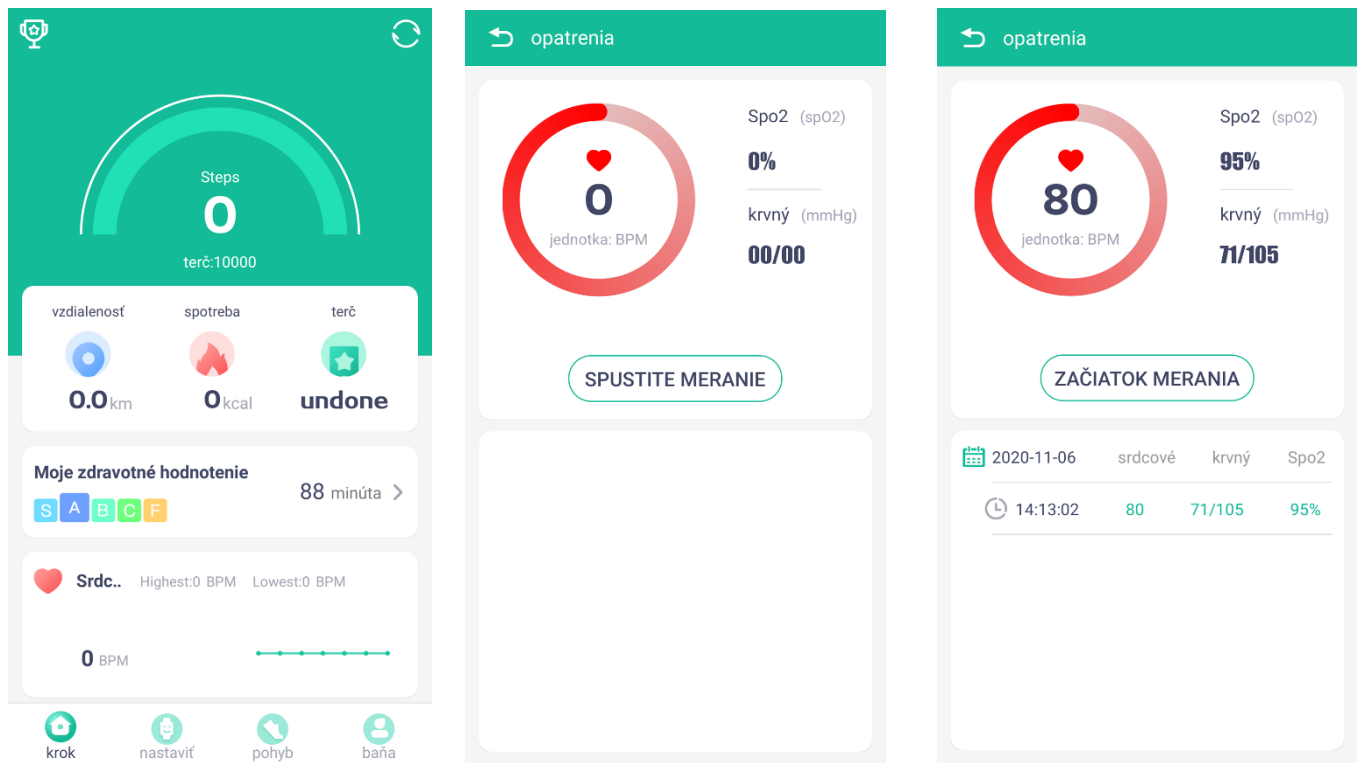
6.4.3 Meranie pulzu a krvného tlaku

Poznámka

Zaznamenávanie nameraných hodnôt pulzu a krvného tlaku do histórie je možné iba pri aktívnom Bluetooth® spojení medzi hodinkami a aplikáciou.

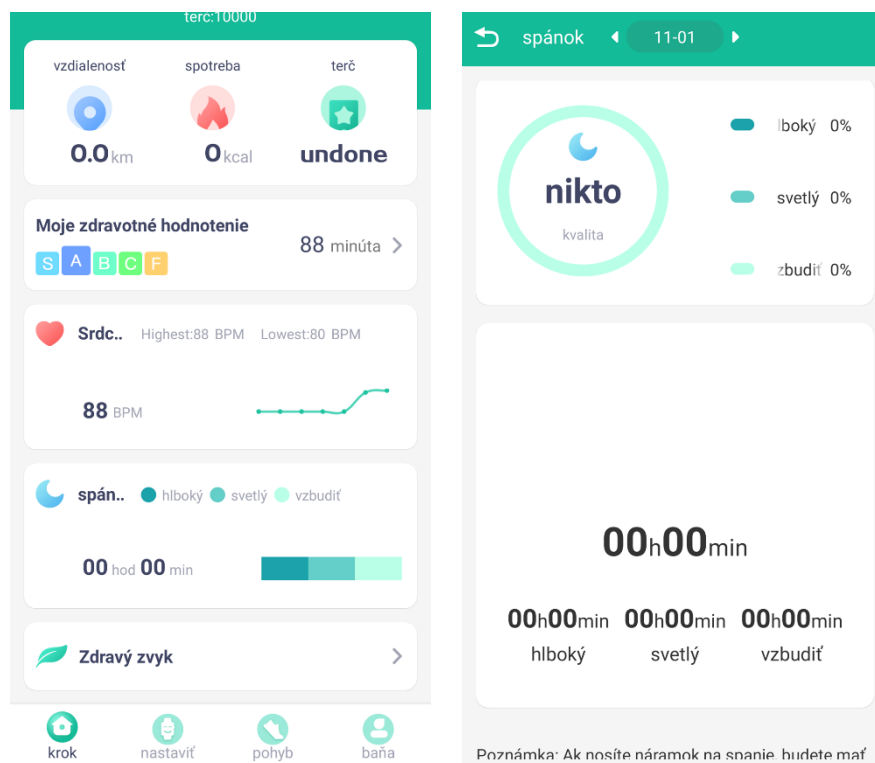
Poznámka

- Tento výrobok nie je zdravotníckou pomôckou, ale spotrebným tovarom. Nie je preto určený na diagnostiku, liečbu ani prevenciu chorôb.
- Zobrazené hodnoty sú iba referenčné, tabuľkové hodnoty a nie sú platné pre všetkých rovnako. Ak máte nejaké pochybnosti alebo otázky ohľadne krvného tlaku, obráťte sa na svojho lekára.
- Ak chcete spustiť meranie vyššie uvedeného cez aplikáciu, na úvodnej obrazovke stlačte ikonku **Srdca** (Srdcový tep).
- V podmenu stlačte **ZAČIATOK MERANIA** (SPUSTITE MERANIE) a po ukončení merania uvidíte namerané hodnoty aktuálneho pulzu a krvného tlaku. Aplikácia taktiež vyráta obsah kyslíka v krvi.
- Všetky merania sa uložia do pamäte.



6.4.4 Analýza spánku

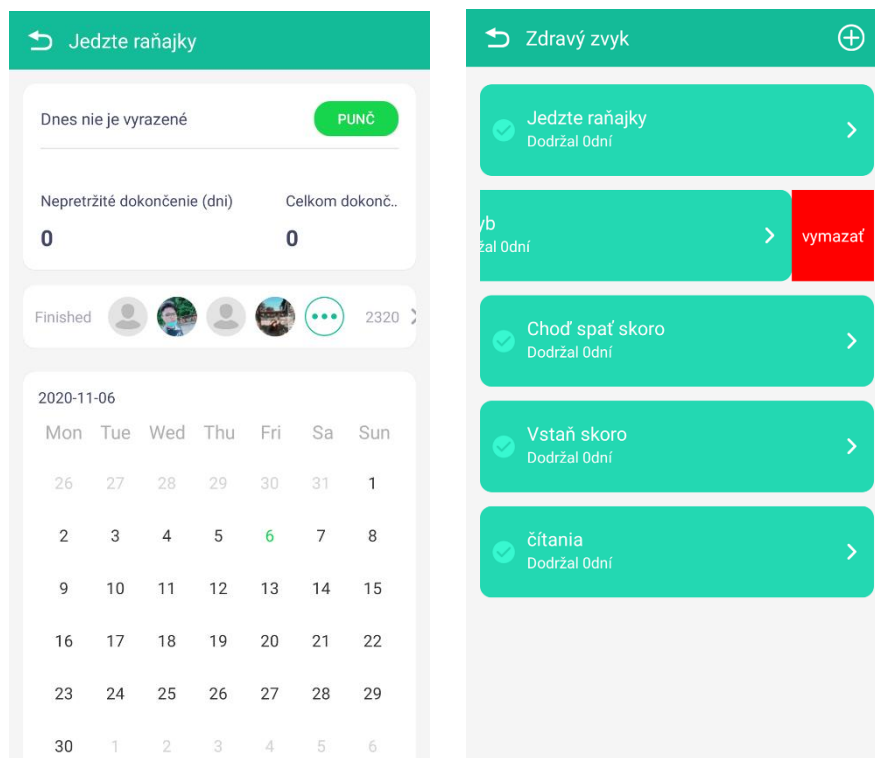
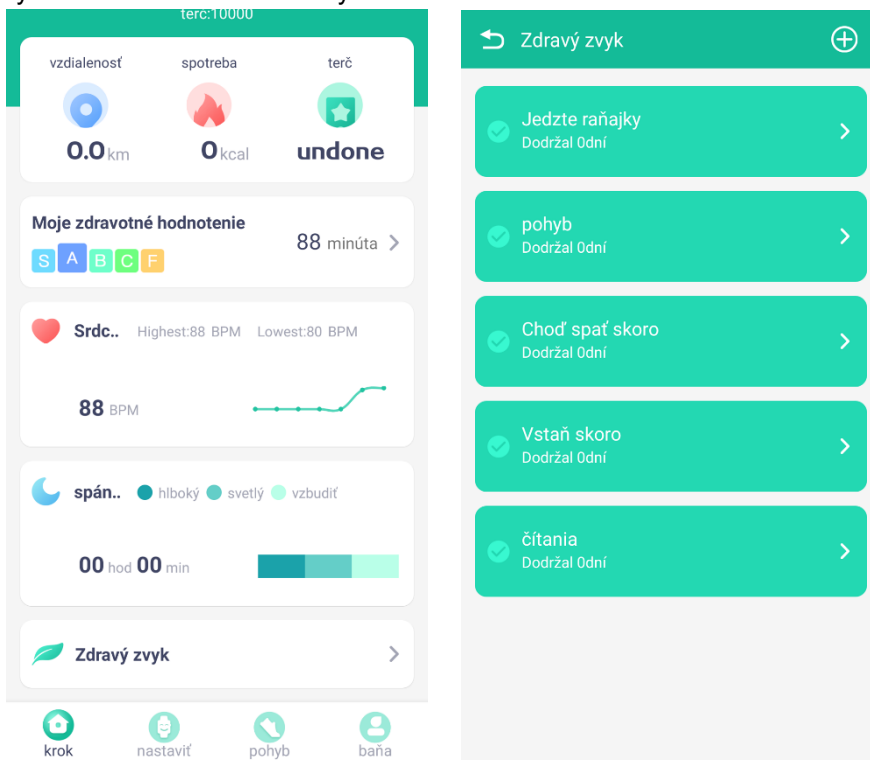
- Ak chcete zistiť podrobnosti o kvalite svojho spánku, stlačte ikonku **Mesiaca** (Spánok) na úvodnej obrazovke.
- Tu uvidíte zhrnutie kvality spánku. Spánok je rozdelený do troch fáz (hlboký spánok, ľahký spánok, zobudený/á).



6.4.5 Zdravé návyky

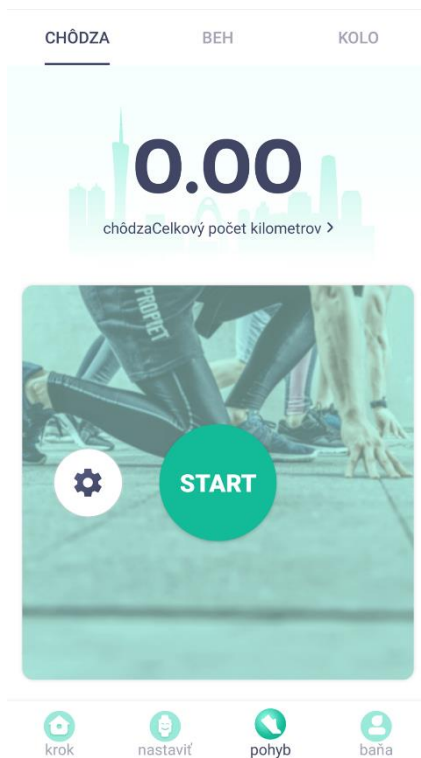
- Na úvodnej obrazovke stlačte ikonku **Lístka** (Zdravý zvyk) a môžete si k svojim každodenným aktivitám pridať určité zdravé návyky.
- Ak chcete návyk pridať, stlačte symbol **+** v pravom hornom rohu obrazovky.
- Uvidíte prehľad niektorých návykov z kategórií Stravovanie (Diéta), Pohyb, Pitný režim, Spánok a Ostatné. Môžete si pridať aj vlastný návyk stlačením **Vytvoriť** v pravom hornom rohu obrazovky.

- Keď ste si vybrali želané návyky, uvidíte ich v prehľade. Ťuknutím sa návyk sa otvorí možnosť potvrdiť dodržanie tohto návyku pre konkrétny deň.
- Ak chcete niektorý návyk zo zoznamu vymazať, potiahnite ho prstom smerom doľava a zobrazí sa červené políčko Vymazať. Po stlačení sa návyk so zoznam odstráni.

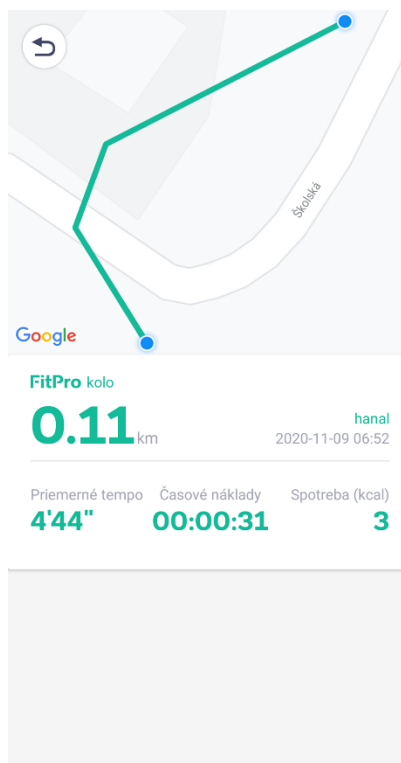
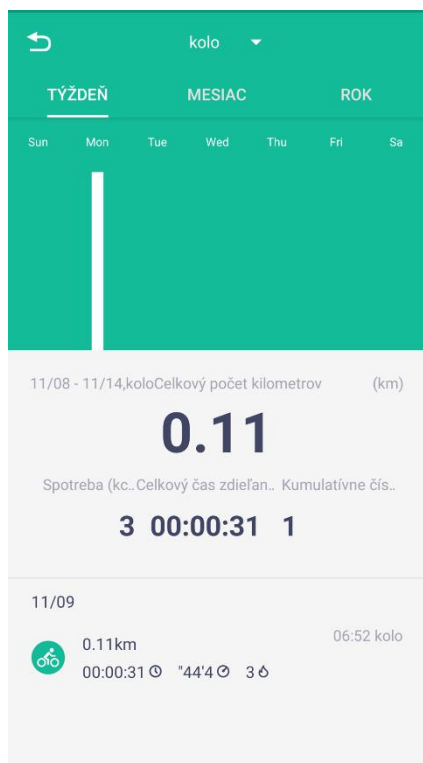


6.5 Režim aktivity

- Na úvodnej obrazovke v spodnej časti ťuknite na **Pohyb**.
- Tu si môžete pozrieť zhrnutie Vašich predošlých aktivít a spustiť zaznamenávanie novej aktivity.
- V hornej časti obrazovky si môžete vybrať z aktivít Chôdza, Beh a Bicykel.
- Zaznamenávanie aktivity spustíte stlačením **START**.

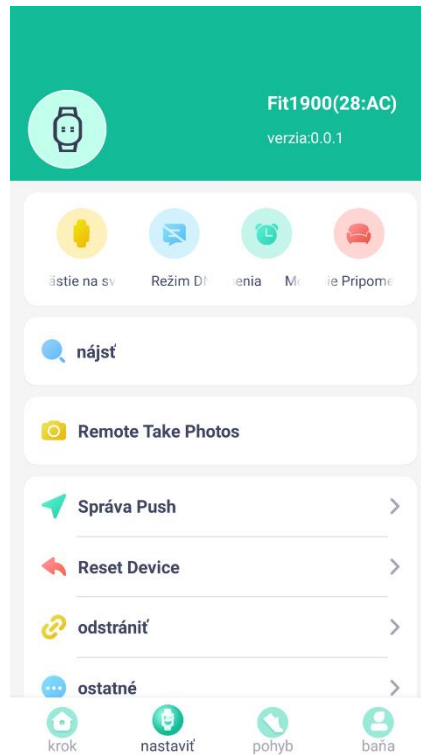


- Po odpočítaní 3 sekúnd sa spustí aktivita a otvorí sa mapa zobrazujúca vzdialenosť, ktorú ste už prešli. Uvidíte tu aj celkový čas aktivity, celkovú prejdenú vzdialenosť, priemernú rýchlosť a spálené kalórie.
- Aktivitu ukončíte potiahnutím zeleného políčka v dolnej časti obrazovky smerom doprava a následne ťuknutím na červené políčko Koniec.
- Prehľad aktivít zobrazíte ťuknutím na celkový počet kilometrov vo vrchnej časti obrazovky. Tu si môžete zobrazit' aktivity za posledný týždeň, mesiac alebo rok.
- Ak chcete zistiť podrobnejšie informácie o jednotlivých aktivitách, kliknite na konkrétnu aktivitu.



6.6 Nastavenia

Hodinky si môžete prispôbiť v Nastaveniach, ktoré otvoríte ťuknutím na **Nastaviť** v spodnej časti úvodnej obrazovky.



6.6.1 Zdvihnutím zápästia aktivovať displej

- Aktivovanie tejto funkcie umožní zapnutie displeja a zobrazenie informácií zdvihnutím zápästia.
- Ťuknite na žltú ikonku vľavo (Zdvihnite zápästie na svetlú obrazovku) a v podmenu aktivujte túto funkciu (Je aktivita? - Rozumej: Aktivovať?). Tu si môžete nastaviť aj časový interval, kedy má byť táto funkcia aktívna, aby sa Vám obrazovka nerozsvietila napr. v noci, ak sa počas spánku hýbete a nezobudila Vás.

6.6.2 Režim Nerušiť (DND - Do not Disturb)

- Ťuknite na modrú ikonku - druhú zľava (Režim DND) a v podmenu aktivujte túto funkciu.
- Nastavte čas, odkedy dokedy má byť režim Nerušiť aktívny. Počas tohto času Vám na hodinky nebudú chodiť žiadne upozornenia.

6.6.3 Budík

- Ťuknite na zelenú ikonku - tretiu zľava (Moje upozornenia) a v podmenu si môžete nastaviť budenie.
- Budík pridáte ťuknutím na symbol + v pravom hornom rohu.
- Nastavte dátum a čas a stlačte **POTVRDIŤ**.

6.6.4 Dlhá nečinnosť / Pripomenka pohybu

- Ťuknite na oranžovú ikonku - prvú sprava (Dlhé posedenie pripomeňte), v podmenu aktivujte túto funkciu a nastavte želané hodnoty.
- Ak máte v aplikácii povolené vibrovanie, hodinky začnú vibrovať, keď počas Vami nastaveného intervalu zaznamenajú Vami nastavenú hodnotu pre dlhú nečinnosť a pripomenú Vám, aby sa postavili a trocha sa rozhýbali.

6.6.5 Nájdanie hodínok

- Ak ste hodinky niekam odložili a neviete si spomenúť kam, môžete ich vyhľadať. Vyberte položku **Nájsť** a hodinky budú vibrovať približne 1 sekundu.

6.6.6 Diaľková spúšť

- Ťuknite na **Remote Take Photos**, aby ste aktivovali funkciu diaľkovej spúšte. Na telefóne sa otvorí fotoaparát.
- Aktivovanie tejto funkcie Vám umožní ovládať fotoaparát na telefóne pomocou týchto hodínok.
- Pootočením zápästia „stlačíte“ spúšť fotoaparátu a urobíte fotku.

6.6.7 Notifikácie (upozornenia)

- V spodnej časti obrazovky vyberte **Nastaviť** a **Správa Push** a aktivujte si upozornenia podľa vlastného želania (hovory, SMS, Twitter, Whatsapp atď.).
- Aktivovanie upozornení Vám umožní vidieť ich priamo na hodinkách.

6.6.8 Obnovenie výrobných nastavení

- Ak chcete zresetovať hodinky na výrobné nastavenia, vyberte v spodnej časti obrazovky **Nastaviť** a **Reset Device**.
- Keď vyskočí výzva, potvrdte ju.

6.6.9 Odstránenie FitTrack-u

- Keď chcete zrušiť prepojenie hodínok a mobilu, vyberte v spodnej časti obrazovky **Nastaviť** a **Odstrániť**.
- Keď vyskočí výzva, potvrdte ju.

6.6.10 Nastavenie vibrovania

- Keď chcete zapnúť/vypnúť vibrovanie hodínok, vyberte v spodnej časti obrazovky **Nastaviť** a **Ostatné**.
- Keď je táto funkcia aktivovaná, hodinky budú vibrovať napr. pri upozorneniach.

7. Starostlivosť a údržba

- Výrobok čistíte jemne navlhčenou utierkou, ktorá nepúšťa žmolky/vlákná a nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky.
- Dbajte na to, aby to výrobku nevnikla voda.

8. Záruka

Spoločnosť Hama nepreberá zodpovednosť a neposkytuje záruku za škody spôsobené nesprávnou inštaláciou/montážou, nesprávnym používaním výrobku či nerešpektovaním vyššie uvedených pokynov na používanie a bezpečnostných upozornení a varovaní.

9. Technické údaje

Bluetooth® verzia	4.0
Displej	0,86" OLED
Rozmery	240 x 15 x 11 mm
Hmotnosť	19 g
Ochranná trieda	IP65
Typ batérie	Lítium polymér
Kapacita batérie	55 mAh / 3,7 V

10. Pokyny pre likvidáciu

Ochrana životného prostredia:



Európska smernica 2012/19/EU a 2006/66/EU stanovuje: Elektrické a elektronické zariadenia, rovnako ako batérie sa nesmú vyhadzovať do domáceho odpadu. Spotrebiteľ je zo zákona povinný zlikvidovať elektrické a elektronické zariadenia, rovnako ako batérie na miesta k tomu určené. Symbolizuje to obrázok v návode na použitie, alebo na balení výrobku. Opätovným zužitkovaním alebo inou formou recyklácie starých zariadení/batérií prispievate k ochrane životného prostredia.

11. Vyhlásenie o zhode



Hama GmbH & Co KG týmto vyhlasuje, že rádiové zariadenie typu 00178600 je v súlade so smernicou 2014/53/EÚ. Úplné EÚ vyhlásenie o zhode je k dispozícii na tejto internetovej adrese: www.hama.com ->00178600 ->Downloads.

Frekvenčné pásmo (a)	2402 - 2480 MHz
Max. vysielaný rádiový výkon	3,28 dBm